

入院診療計画書 「慢性腎臓病 教育入院を受けられる

さんへ」

(病名)慢性腎臓病 (症状)乏尿、浮腫

(説明日) 年 月 日 (ご本人・ご家族)

確認サイン

月 日	入院日(1日目)	2日目	3日目	4日目	退院時(5日目)
到達目標	腎臓の働き、検査データ、日常生活の注意点が理解できる	末期腎不全の治療法について理解できる	透析患者の食事について理解できる 血液透析や運動療法について理解でき、イメージがもてる	腹膜透析について理解でき、イメージができる	退院後の生活をイメージできる
手術	□無 ・ □有 (術式:)				
検査	<ul style="list-style-type: none"> レントゲン、心電図をとりま 採血、検尿があります 身長・体重を測定します 	・検査があるときはその都度説明します   			・主治医より検査結果の説明があります
薬剤	<ul style="list-style-type: none"> 日頃から服用している薬や、アレルギーがあればお知らせください 内服薬の変更があればお知らせします 	・薬剤師より内服薬の説明があります			
全身管理症状	<ul style="list-style-type: none"> 体温、脈拍、血圧を測ります 1日尿量の測定をします 毎日体重を測定します 	→			
食事	特別な栄養管理の必要性 <input type="checkbox"/> 有 ・ <input type="checkbox"/> 無 ・治療食になります (kcal、塩 g、蛋白質 g) ・栄養士による栄養指導があります (/ : 予定)	→			
安静度	<ul style="list-style-type: none"> 特に制限ありません 	→			
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 院内の浴室をご利用ください (3回/週) 	→			
患者・家族への説明	<ul style="list-style-type: none"> 主治医が入院診療計画書の説明をします 看護師が病棟内を案内し、入院生活について説明します 腎臓の働き、検査データ、日常生活の注意点をDVDやパンフレットで学習します 慢性腎臓病パンフレットをお渡しします ★パンフレットP4～18を説明します DVDを視聴して頂きます 【慢性腎臓病ってどんな病気】 【慢性腎臓病と透析のはなし】 【保存期腎不全の患者さんのために】 【包括的腎不全ケアをめざして】 (1)心を整える (2)腎臓を守るために 治療・福祉などのご相談がある場合は看護師か相談員にお尋ねください 	<ul style="list-style-type: none"> 末期腎不全の治療法をDVDやパンフレットで学習します ★パンフレットP27～33を説明します DVDを視聴して頂きます 【腎不全の治療選択】 【包括的腎不全ケアをめざして】 (4)腎代替療法・在宅血液透析・腎移植 	<ul style="list-style-type: none"> 食事や透析についてDVDやパンフレットで学習します ★パンフレットP19～26を説明します DVDを視聴して頂きます 【包括的腎不全ケアをめざして】 (3)慢性腎臓病における減塩の重要性と日常生活での減塩の取り組み 【よくわかるシャント音と自己管理】 【透析療法と運動】 午後、透析室の看護師より血液透析の話があります 	<ul style="list-style-type: none"> 腹膜透析についてDVDやパンフレットで学習します ★パンフレットP34～41を説明します DVDを視聴して頂きます 【守りたいあなたらしさ】 【慢性腎臓病と透析のはなし】 【包括的腎不全ケアをめざして】 (8)立って、座って、寝てできる コンディショニング 	<ul style="list-style-type: none"> これまでの学習での質問や観たいDVDがあればお知らせ下さい 糖尿病の方はDVDを視聴して頂きます 【フットケア】 退院後の注意事項について説明します 次回受診日をお知らせします

※症状により、予定と異なる場合があります。分からないことがあれば、お気軽に主治医や看護師にお尋ねください。

※なお、この計画書を病院側から受け取られた後は、患者さんの責任の下、保管していただきますようお願い申し上げます。

(病棟 号室) 主治医

印 担当看護師署名

担当者署名