

入院診療計画書「糖尿病教育入院をうけられる

さんへ」

(病名) 糖尿病 (症状)		(説明日)		年 月 日 (ご本人・ご家族)		確認サイン			
月 日	経 過	入院時	指導1日目	指導2日目	指導3日目	指導4~9日目	退院前々日	退院前日	退院時
到達目標	入院の目的を知る	足に関心を持つ	食事に関心を持つ	血糖測定ができるようになる	今までの生活を見直し、改善する方法を見つける	糖尿病治療を継続する必要性を理解する			
治療処置	1日5回、朝食前後・昼食前・夕食前後に血糖値を測ります	眼科を受診します							
手術	□無 ・ □有 (術式:)								
検査	採血、検尿、レントゲン、心電図があります 身長、体重を測ります 	検査のため朝から24時間尿をためて頂きます 動脈硬化の程度を調べる頸動脈エコーの検査があります(月 日) 毎日7時に体重を測ります		動脈硬化の程度を調べる検査があります			検査の結果や今後の生活で注意することについて説明があります		
薬剤	日頃から服用している薬と薬のアレルギーがあればお知らせ下さい 服用を中止する薬があればご連絡します		薬が開始になった時は薬剤師が薬の説明をします						薬剤師が今後の服薬について説明します
全身管理症状	体温、脈拍、血圧を1日2回測ります								
食事栄養指導	特別な栄養管理の必要性 □有 ・ □無 必要に応じて栄養状態を良くするための支援を行います。 治療食となります。 (食・ kcal) 			家で調理される方と一緒に栄養士から栄養指導を受けていただきます(月 日)					
安静度	入院中、身の回りのことはご自分でしていただきます								
清潔	入浴ができます(3回/週) 水虫や足の病変がないか確認します(フットケア)	毎日足を洗い、観察をしましょう							
患者・家族への説明	主治医が入院治療計画や糖尿病教室、検査について説明します。 検査によっては入院前に行う場合があります。 看護師が病棟を案内し、入院生活について説明します。 治療・福祉などのご相談がある場合は、看護師が相談員にお尋ねください。	血糖測定の方法を説明します インスリン注射がある方は注射の方法を説明します		血糖測定時に看護師が指導します 		インスリン注射時に看護師が指導します 			
	糖尿病教室の予定表をお渡しします	糖尿病教室に参加していただきます (午前10:30~11:30) (午後02:00~03:00)				教室には糖尿病教室出席カードが必要です			退院の手続き方法や次回来院日について説明します 原則として退院は午前中にお願います (土、日は午後からになります)

※ 症状により、予定と異なる場合があります。分らないことがあればお気軽に主治医や看護師にお尋ね下さい。

※ なお、この計画書を病院側から受け取られた後は、患者さんの責任の下、保管していただきますようお願い申し上げます。

(病棟 号室) 主治医 印 担当看護師署名 担当者署名